

# Adherencia de los anticoagulantes orales y los cuidados de enfermería

Paciente varón de 78 años de edad que acude a urgencias por dolor abdominal en mesogastrio realizando 2 vómitos y una diarrea, pero sin realizar fiebre.

AP: FA, anticoagulado con sintrom desde 2002. ICC, cardiopatía isquémica, valvulopatía severa. Ingreso en Cardiología en 2018 por ICC, al alta se cambió a un ACOD (Edoxabán 60 mg/24h) por controles de INR subóptimos (TRT 56% en el último año) con buena adherencia terapéutica según notas de Taonet.

Durante el ingreso se diagnostica isquemia mesentérica aguda que precisa trombectomía e intervención quirúrgica con resección de ileon distal y colon. En el postoperatorio nos consultan para reintroducir la anticoagulación oral y es en este momento cuando observamos que el paciente no tenía una buena adherencia al tratamiento porque no estaba retirando la medicación correctamente desde su farmacia (se comprueba mediante la dispensación de la receta electrónica). En los últimos 10 meses solo ha retirado de su farmacia 4 cajas de 10 que debería haber retirado.

## Objetivos:

1. **Reforzar** los conocimientos del paciente mediante la realización de cuidados de enfermería.
2. Realización de **plan de cuidados** utilizando los patrones funcionales de Marjory Gordon.

## Plan de cuidados de enfermería

En este plan de cuidados solo evaluaremos un patrón y el que consideramos más disfuncional. La aplicación de este plan de cuidado se efectuará durante todo el tiempo que el paciente se encuentre ingresado y se realizará un seguimiento por parte del equipo de enfermería para asegurar una buena adherencia al tratamiento.

## Patrón 1: Percepción- Manejo de salud

**Diagnóstico: 00078 Gestión ineficaz de la salud - mala adherencia al tratamiento**

**NOC** ( Resultado a alcanzar)

Indicadores	Valoración	Objetivos
310104 Utiliza la medicación según prescripción	2 Raramente	5 Siempre
310105 Busca información sobre las posibles complicaciones	1 Nunca	4 Frecuentemente
310108 Controla los signos y síntomas de tromboembolismo	1 Nunca	5 Siempre

Escala: 1 Nunca - 5 Siempre

**NIC** (Intervenciones para alcanzar los objetivos)

**5616 Enseñanza: medicamentos prescritos.**

## Actividades:

**Informar** al paciente acerca del propósito y acción del medicamento que está tomando.

**Instruir** al paciente acerca de la posología, vía y duración de los efectos del medicamento.

**Informar** al paciente sobre qué tiene que hacer si se pasa por alto una dosis.

**Incluir** a la familia /allegados, según corresponda para garantizar una buena adherencia al tratamiento por parte del paciente.

**Realizar** llamadas telefónicas periódicas (cada 3 meses) para garantizar buen seguimiento por parte del equipo de enfermería.

## Conclusión

Tras ser examinado por el equipo de enfermería los factores que potenciaron la aparición de efectos adversos sobre este paciente y ejecutar nuestros cuidados, **se espera disminuir drásticamente la probabilidad de que vuelvan a aparecer efectos adversos** con respecto a la medicación por efecto de una mala adherencia por parte del paciente.

